

### OPENINGSTIJDEN BINNENBAD

#### Maandag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00  
Sportbad: 07.00 - 09.45  
11.30 - 14.00

#### Dinsdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00  
Sportbad: 07.00 - 09.45  
11.30 - 14.00  
  
Doelgroepenbad: 19.00 - 21.00

#### Woensdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00  
Sportbad: 07.00 - 09.00  
12.00 - 14.00

#### Donderdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 12.00  
Sportbad: 07.00 - 09.45  
11.30 - 12.00  
  
Doelgroepenbad: 19.00 - 21.00

#### Vrijdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00  
Sportbad: 07.00 - 09.00  
12.00 - 14.00



### OPENINGSTIJDEN BUITENBAD

#### Maandag

**Banen zwemmen:**  
Diep: 07.00 - 09.00  
19.00 - 21.00  
  
**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 14.30 - 18.00

#### Dinsdag

**Banen zwemmen:**  
Diep: 07.00 - 09.00  
19.00 - 21.00  
  
**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 14.30 - 18.00

#### Woensdag

**Banen zwemmen:**  
Diep: 07.00 - 09.00  
19.00 - 21.00  
  
**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 14.30 - 18.00

#### Donderdag

**Banen zwemmen:**  
Diep: 07.00 - 09.00  
19.00 - 21.00  
  
**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 14.30 - 18.00

#### Vrijdag

**Banen zwemmen:**  
Diep: 07.00 - 09.00  
19.00 - 21.00  
  
**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 14.30 - 18.00  
19.00 - 21.00

#### Zaterdag

**Banen zwemmen:**  
Diep: 08.00 - 09.30  
  
**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 10.00 - 16.00

#### Zondag

**Recreatief zwemmen:**  
Diep & Speelbad: 10.00 - 16.00

Vanwege weer of andere omstandigheden kunnen de openingstijden van het buitenbad wijzigen. Kijk op de website in het rooster voor de actuele tijden.

### RECREATIEF (VRIJ) ZWEMMEN

#### Vrijdag

Alle baden: 19.00 - 21.00  
**(Funky Friday)**

#### Zaterdag

Alle baden: 13.00 - 16.00

#### Zondag

Alle baden: 10.00 - 16.00



Het recreatieplein is volledig geopend tijdens recreatief (vrij) zwemmen. Tijdens andere activiteiten kunnen de openingstijden afwijken en kan het recreatieplein geheel of gedeeltelijk geopend zijn.

### GROEPSLESSEN

#### AquaJogging

##### Sportbad

maandag	09.45 - 10.30
maandag	19.00 - 19.45
dinsdag	09.45 - 10.30
vrijdag	13.45 - 14.30

#### AquaFit

##### Sportbad

maandag	10.45 - 11.30
	13.45 - 14.30
(Rustige AquaFit)	20.00 - 20.45
dinsdag	10.45 - 11.30
	13.45 - 14.30
donderdag	09.45 - 10.30

##### Doelgroepenbad

donderdag	10.45 - 11.30
(Rustige AquaFit)	

#### AquaMove

##### Sportbad

dinsdag	19.15 - 19.45
dinsdag	20.00 - 20.30
donderdag	19.15 - 19.45
donderdag	20.00 - 20.30

#### Prikkelarm zwemmen

##### Doelgroepenbad

maandag	12.15 - 13.15
---------	---------------

##### Sportbad

donderdag	11.00 - 12.00
-----------	---------------



### ZWEMLESSEN

#### ABC

ma, di, do, vrij	14.30 - 18.00
woensdag	13.45 - 18.00
zaterdag	08.00 - 12.15

Inhaalzwemles	
zondag	08.00 - 10.00

Zwemles oefenmoment	
zondag	08.00 - 10.00

NB. Bij diplomazwemmen gaan de inhaallessen en het zwemles oefenmoment niet door.

#### Zwemles Speciaal

maandag	14.45 - 18.00
---------	---------------

#### Survival zwemmen

maandag	17.15 - 18.00
---------	---------------

#### Zwemles Volwassenen

woensdag	19.00 - 19.45
woensdag	20.00 - 20.45

#### Ouder & Kindzwemmen

woensdag en vrijdag	
0 - 1 jaar	09.15 - 09.45
1 - 2 jaar	10.00 - 10.30
2 - 3 jaar	10.45 - 11.15
3 - 4 jaar	11.30 - 12.00

