

BANEN ZWEMMEN

Maandag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00
Sportbad: 07.00 - 09.45
11.30 - 14.00
Wedstrijdbad: 20.00 - 21.00

Dinsdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00
Sportbad: 07.00 - 09.45
11.30 - 14.00
Doelgroepenbad: 19.00 - 21.00

Woensdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00
Sportbad: 07.00 - 09.00
12.00 - 14.00
Wedstrijdbad: 19.00 - 20.30

Donderdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 12.00
Sportbad: 07.00 - 09.45
11.30 - 12.00
Doelgroepenbad: 19.00 - 21.00

Vrijdag

Wedstrijdbad: 07.00 - 14.00
Sportbad: 07.00 - 09.00
12.00 - 14.00

Zaterdag

Wedstrijdbad: 08.00 - 10.00



RECREATIEF ZWEMMEN

Vrijdag

Alle baden: 19.00 - 21.00
(Funky Friday voor
alle leeftijden)

Zaterdag

Alle baden: 13.00 - 16.00

Zondag

Alle baden: 10.00 - 16.00

Let op: vanwege de veiligheid zijn de glijbaan, de Ninja Cross en de duikplank niet altijd tegelijkertijd geopend.



GROEPSLESSEN

AquaJogging

Sportbad

maandag	09.45 - 10.30
maandag	19.00 - 19.45
dinsdag	09.45 - 10.30
vrijdag	13.45 - 14.30

AquaFit

Sportbad

maandag	10.45 - 11.30
	13.45 - 14.30
(Rustige AquaFit)	20.00 - 20.45
dinsdag	10.45 - 11.30
	13.45 - 14.30
donderdag	09.45 - 10.30

Doelgroepenbad

donderdag	10.45 - 11.30
(Rustige AquaFit)	

AquaMove

Sportbad

dinsdag	19.15 - 19.45
dinsdag	20.00 - 20.30
donderdag	19.15 - 19.45
donderdag	20.00 - 20.30

AquaMove bestaat op dinsdag uit AquaVaria en AquaJogging en op donderdag uit AquaHit en AquaJogging.

Prikkelarm zwemmen

Doelgroepenbad

maandag	12.15 - 13.15
---------	---------------

Sportbad

donderdag	11.00 - 12.00
-----------	---------------



ZWEMLESSEN

ABC

ma t/m vrij	14.30 - 18.00
zaterdag	08.00 - 12.15

Zwemles oefenmoment

zondag	08.00 - 10.00
--------	---------------

NB. Bij diplomazwemmen gaat het zwemles oefenmoment niet door.

Zwemles Speciaal

maandag	14.45 - 18.00
---------	---------------

Survival zwemmen

maandag	17.15 - 18.00
---------	---------------

Zwemles Volwassenen

woensdag	19.00 - 19.45
woensdag	20.00 - 20.45

Ouder & Kindzwemmen

woensdag en vrijdag	
0 - 1 jaar	09.15 - 09.45
1 - 2 jaar	10.00 - 10.30
2 - 3 jaar	10.45 - 11.15
3 - 4 jaar	11.30 - 12.00