

BANEN ZWEMMEN

Maandag 12 okt

Wedstrijdbad: 07.00 - 10.00
19.00 - 20.30

Sportbad: 07.00 - 09.30

Dinsdag 13 okt

Wedstrijdbad: 07.00 - 10.00

Sportbad: 07.00 - 09.30

Doelgroepenbad: 19.00 - 20.30

Woensdag 14 okt

Wedstrijdbad: 19.00 - 20.30

Sportbad: 19.00 - 20.30

Donderdag 15 okt

Wedstrijdbad: 07.00 - 10.00

Sportbad: 07.00 - 09.45
11.30 - 12.00

Doelgroepenbad: 19.00 - 20.30

Vrijdag 16 okt

Wedstrijdbad: 07.00 - 10.00

Sportbad: 07.00 - 10.00

Zaterdag 17 okt

Wedstrijdbad: 08.00 - 10.00

Sportbad: 08.00 - 10.00

Let op:

**woensdag is het zwembad gesloten
t/m 14.00 uur i.v.m. onderhoud**

RECREATIEF ZWEMMEN

Maandag 12 okt

10.00 - 18.00

Dinsdag 13 okt

10.00 - 18.00

Woensdag 14 okt

14.00 - 18.00

Donderdag 15 okt

10.00 - 18.00

Vrijdag 16 okt

10.00 - 18.00
19.00 - 20.30 Funky Friday/
Gezinszwemmen

Zaterdag 17 okt

10.00 - 16.00

Zondag 18 okt

10.00 - 16.00

Let op: vanwege de veiligheid zijn de glijbaan, de Ninja Cross en de duikplank niet altijd tegelijkertijd geopend.

GROEPSLESSEN

AquaJogging

Sportbad

Maandag 09.45 - 10.30
Maandag 19.00 - 19.45
Dinsdag 09.45 - 10.30
Dinsdag 19.15 - 19.45
Donderdag 19.15 - 19.45
Vrijdag 13.45 - 14.30

AquaFit

Sportbad

Maandag 10.45 - 11.30
13.45 - 14.30
Dinsdag 10.45 - 11.30
13.45 - 14.30
AquaVaria **20.00 - 20.30**
Donderdag 09.45 - 10.30
AquaHiit **20.00 - 20.30**

Doelgroepenbad

Maandag 20.00 - 20.45
Donderdag 10.45 - 11.30

ZWEMLESSEN

OEFENMOMENT

Zwemles oefenmoment
Zondag 08.00 - 10.00

Oefenmoment volwassenen
Zondag 08.00 - 10.00

FUNKY FRIDAY

Funky Friday/ 19.00 - 20.30
Gezinszwemmen

VAKANTIE-ACTIVITEITEN

(6-12 JAAR)

Dinsdag 13 oktober
15.00 - 17.00 uur

Watervoetbal



Donderdag 15 oktober
15.00 - 17.00 uur

Snorkelen & Zeemeerminzwemmen



6 t/m 12 jr.
Geef je op via:
**Actief
Almelo**